



ニコチン依存症 診断テスト

各設問に対し、「はい」または「いいえ」を選択してください。

合計点が5点以上でニコチン依存症と診断されます。

受診する際に事前に記載して受付に提出して下さい。

はい いいえ

(1点) (0点)

問 1.	自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまうことがありましたか？		
問 2.	禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありましたか？		
問 3.	禁煙や本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてほしくてたまらなくなることはありませんでしたか？		
問 4.	禁煙したり本数を減らそうとしたときに、次のどれかがありましたか？ (イライラ、神経質、落ちつかない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加)		
問 5.	問 4 であらった症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか？		
問 6.	重い病気にかかったときに、タバコはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか？		
問 7.	タバコのために自分に健康問題が起きているとわかっているにもかかわらず、吸うことがありましたか？		
問 8.	タバコのために自分に精神的問題（※）が起きているとわかっているにもかかわらず、吸うことがありましたか？		
問 9.	自分はタバコに依存していると感じることがありましたか？		
問 10.	タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか？		

合計 _____ 点